

「健康寿命」は骨から

骨粗しょう症検査を受けてみませんか？

■ 骨粗しょう症を予防し、骨を健康に保つことは、「健康寿命」(健康で自立した生活を送れる期間)を延ばすことにつながります。

◆ 骨粗しょう症

● 骨の新陳代謝のバランスの崩れによって骨が容易に骨折するようになるのが、骨粗しょう症です。

◆ 骨粗しょう症は基本的に症状がないまま進行します。

● 骨粗しょう症は骨折の最大の危険因子で、骨折に気づかず放置していると、背中や腰が曲がったり身長が縮んだりする事があります。

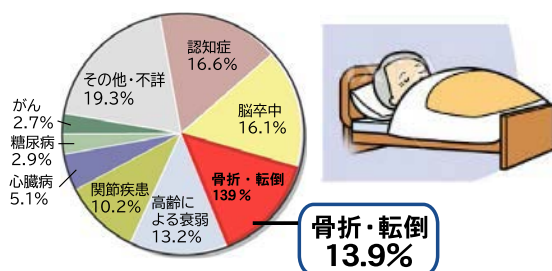
● 骨折発生率は日本女性の50歳代以降で高く、年齢と共に上昇傾向にあり、**早期診断による適切な予防・治療が望まれます。**



骨粗鬆症になりやすい人

- 閉経前後(40歳代以上)の女性
- 腰痛・肩こりでお悩みの人
- 運動不足の人 など

要介護となる原因



出典：厚生労働省 令和4年 国民生活基礎調査

◆ 当院では精度が高いDEXA法で【腰椎・大腿骨】を測定します。
検査は簡単で**痛みもなく、短時間**で行えます。

◆ 検査をご希望の方は担当医またはスタッフにご相談下さい

医療法人社団 松友会 まつもと整形救急外科病院