

エフロンテ予定表

2025 年
4 月

日付	曜日	予 定
4/1	火	
4/2	水	
4/3	木	
4/4	金	
4/5	土	
4/6	日	
4/7	月	
4/8	火	
4/9	水	
4/10	木	
4/11	金	
4/12	土	
4/13	日	
4/14	月	
4/15	火	
4/16	水	
4/17	木	
4/18	金	
4/19	土	
4/20	日	
4/21	月	
4/22	火	ナイター練習
4/23	水	
4/24	木	
4/25	金	
4/26	土	9：00－11：30練習(ウフット)
4/27	日	14時－16時(ウフット) 中1トレセン
4/28	月	
4/29	火	休み
4/30	水	

2025 年
5 月

日付	曜日	予 定
5/1	木	
5/2	金	
5/3	土	9：00－11：30練習(ウフット)
5/4	日	9：00－11：30練習(ウフット)
5/5	月	休み
5/6	火	休み
5/7	水	
5/8	木	
5/9	金	
5/10	土	9：00－11：30練習(ウフット)
5/11	日	9：00－11：30練習(ウフット)
5/12	月	
5/13	火	ナイター練習
5/14	水	
5/15	木	
5/16	金	
5/17	土	9：00－11：30練習(ウフット)
5/18	日	9：00－11：30練習(ウフット)
5/19	月	
5/20	火	
5/21	水	
5/22	木	
5/23	金	
5/24	土	9：00－11：30練習(ウフット) トレセン予定
5/25	日	なでしこ2部観戦(倉敷)
5/26	月	
5/27	火	ナイター練習
5/28	水	
5/29	木	
5/30	金	
5/31	土	