

## エフロンテ予定表

2025 年  
12 月

日付	曜日	予 定
12/1	月	
12/2	火	
12/3	水	
12/4	木	
12/5	金	
12/6	土	
12/7	日	
12/8	月	
12/9	火	
12/10	水	
12/11	木	
12/12	金	
12/13	土	
12/14	日	
12/15	月	
12/16	火	
12/17	水	
12/18	木	
12/19	金	
12/20	土	0-40交流大会(福田人工)
12/21	日	0-40交流大会(福田人工)
12/22	月	
12/23	火	ナイター練習
12/24	水	
12/25	木	
12/26	金	
12/27	土	TM9-12時(ナカイ)
12/28	日	蹴り納め
12/29	月	
12/30	火	
12/31	水	

2026 年  
1 月

日付	曜日	予 定
1/1	木	
1/2	金	
1/3	土	
1/4	日	
1/5	月	
1/6	火	
1/7	水	
1/8	木	
1/9	金	
1/10	土	初蹴り 9時-11時30分 ウノフト
1/11	日	9時-11時30分 ウノフト
1/12	月	
1/13	火	ナイター練習
1/14	水	
1/15	木	
1/16	金	
1/17	土	9時-11時30分 ウノフト
1/18	日	9時-11時30分 ウノフト
1/19	月	
1/20	火	ナイター練習
1/21	水	
1/22	木	
1/23	金	
1/24	土	9時-11時30分 ウノフト
1/25	日	AM フットサルTM
1/26	月	
1/27	火	ナイター練習
1/28	水	
1/29	木	
1/30	金	
1/31	土	9時-11時30分 ウノフト