

## エフロンテ予定表

2025 年  
9 月

日付	曜日	予 定
9/1	月	
9/2	火	ナイター練習
9/3	水	
9/4	木	
9/5	金	
9/6	土	9:00-11:30練習(ウフット)
9/7	日	AM皇后杯中国大会運営、PM練習(神崎山)
9/8	月	
9/9	火	ナイター練習
9/10	水	
9/11	木	
9/12	金	
9/13	土	9:00-11:30練習(ウフット)
9/14	日	休み フットサル中国大会(島根)
9/15	月	
9/16	火	ナイター練習
9/17	水	
9/18	木	
9/19	金	
9/20	土	休み 皇后杯中国大会の為
9/21	日	9:00-11:00練習(灘崎)
9/22	月	
9/23	火	休み
9/24	水	
9/25	木	
9/26	金	
9/27	土	U-18県予選(神原)
9/28	日	U-18県予選(神原)
9/29	月	
9/30	火	
10/1	水	

2025 年  
10 月

日付	曜日	予 定
10/1	水	
10/2	木	ナイター練習
10/3	金	
10/4	土	9:00-11:30練習(ウフット)
10/5	日	県リーグ(美作)
10/6	月	
10/7	火	ナイター練習
10/8	水	
10/9	木	
10/10	金	
10/11	土	U-15県予選(神原)
10/12	日	U-15県予選(灘崎)
10/13	月	休み
10/14	火	ナイター練習
10/15	水	
10/16	木	
10/17	金	
10/18	土	9:00-11:30練習(ウフット)
10/19	日	9:00-11:30練習(ウフット)
10/20	月	
10/21	火	ナイター練習
10/22	水	
10/23	木	
10/24	金	
10/25	土	9:00-11:30練習(ウフット)
10/26	日	9:00-11:30練習(ウフット)
10/27	月	
10/28	火	ナイター練習
10/29	水	
10/30	木	
10/31	金	