

エフロンテ予定表

2024 年
7 月

日付	曜日	予 定
7/1	月	
7/2	火	ナイター練習
7/3	水	
7/4	木	
7/5	金	
7/6	土	練習 9時-11時30分ウフット
7/7	日	練習 9時-11時30分ウフット
7/8	月	
7/9	火	ナイター練習
7/10	水	
7/11	木	
7/12	金	
7/13	土	U-15フットカ州県予選 (六番川)
7/14	日	休み
7/15	月	
7/16	火	
7/17	水	
7/18	木	
7/19	金	
7/20	土	練習 9時-11時30分ウフット
7/21	日	練習 9時-11時30分ウフット
7/22	月	
7/23	火	ナイター練習
7/24	水	
7/25	木	
7/26	金	
7/27	土	練習 9時-11時30分ウフット
7/28	日	休み Dioneフットカ州県予選 (六番川)
7/29	月	
7/30	火	
7/31	水	

2024 年
8 月

日付	曜日	予 定
8/1	木	
8/2	金	
8/3	土	練習 9時-11時30分ウフット
8/4	日	休み なでしこ広場
8/5	月	高知遠征
8/6	火	高知遠征
8/7	水	高知遠征
8/8	木	
8/9	金	
8/10	土	休み
8/11	日	休み
8/12	月	休み
8/13	火	
8/14	水	
8/15	木	
8/16	金	
8/17	土	TM (府中)
8/18	日	練習 9時-11時30分ウフット
8/19	月	
8/20	火	
8/21	水	
8/22	木	
8/23	金	
8/24	土	練習 9時-11時30分ウフット
8/25	日	練習 9時-11時30分ウフット
8/26	月	
8/27	火	ナイター練習
8/28	水	
8/29	木	