

# エフロンテ予定表

2024 年  
2 月

日付	曜日	予 定
2/1	木	
2/2	金	
2/3	土	
2/4	日	
2/5	月	
2/6	火	
2/7	水	
2/8	木	
2/9	金	
2/10	土	
2/11	日	
2/12	月	
2/13	火	
2/14	水	
2/15	木	
2/16	金	
2/17	土	
2/18	日	
2/19	月	
2/20	火	
2/21	水	
2/22	木	
2/23	金	休み
2/24	土	練習 10時30分-13時ウフット
2/25	日	選手権 (灘崎)
2/26	月	
2/27	火	ナイター練習
2/28	水	
2/29	木	
3/1	金	
3/2	土	

2024 年  
3 月

日付	曜日	予 定
3/1	金	
3/2	土	練習 9時-11時30ウフット PM総会
3/3	日	選手権 (灘崎)
3/4	月	
3/5	火	ナイター練習
3/6	水	
3/7	木	
3/8	金	
3/9	土	練習 10時30分-13時ウフット
3/10	日	練習 14時-17時ウフット
3/11	月	
3/12	火	ナイター練習
3/13	水	
3/14	木	
3/15	金	
3/16	土	練習 10時30分-13時ウフット
3/17	日	練習 10時30分-13時ウフット
3/18	月	
3/19	火	
3/20	水	
3/21	木	
3/22	金	
3/23	土	練習 9時-11時30ウフット
3/24	日	休み Dione埼玉
3/25	月	
3/26	火	
3/27	水	
3/28	木	
3/29	金	