

# エフロンテ予定表

2024 年  
1 月

日付	曜日	予 定
1/1	月	
1/2	火	
1/3	水	
1/4	木	
1/5	金	
1/6	土	休み
1/7	日	TM 芳泉高校 8:30-12:00
1/8	月	休み
1/9	火	
1/10	水	
1/11	木	
1/12	金	
1/13	土	練習 10時30分-13時ウフット
1/14	日	練習 10時30分-13時ウフット
1/15	月	
1/16	火	
1/17	水	
1/18	木	
1/19	金	
1/20	土	練習 10時30分-13時ウフット
1/21	日	練習 10時30分-13時ウフット
1/22	月	
1/23	火	ナイト練習
1/24	水	
1/25	木	
1/26	金	
1/27	土	トレセン 練習休み
1/28	日	休み
1/29	月	
1/30	火	ナイト練習
1/31	水	

2024 年  
2 月

日付	曜日	予 定
2/1	木	
2/2	金	
2/3	土	休み
2/4	日	休み
2/5	月	
2/6	火	
2/7	水	
2/8	木	
2/9	金	
2/10	土	休み
2/11	日	休み
2/12	月	休み
2/13	火	
2/14	水	
2/15	木	
2/16	金	
2/17	土	練習 10時30分-13時ウフット
2/18	日	練習 10時30分-13時ウフット
2/19	月	
2/20	火	
2/21	水	
2/22	木	
2/23	金	
2/24	土	練習 10時30分-13時ウフット
2/25	日	選手権(灘崎) 3/3選手権(灘崎)
2/26	月	
2/27	火	ナイト練習
2/28	水	
2/29	木	