

エフロンテ予定表

2023 年
7 月

日付	曜日	予 定
7/1	土	
7/2	日	
7/3	月	
7/4	火	
7/5	水	
7/6	木	
7/7	金	
7/8	土	
7/9	日	
7/10	月	
7/11	火	
7/12	水	
7/13	木	
7/14	金	
7/15	土	
7/16	日	
7/17	月	
7/18	火	
7/19	水	
7/20	木	
7/21	金	
7/22	土	トレセン
7/23	日	練習
7/24	月	
7/25	火	ナイト練習
7/26	水	
7/27	木	
7/28	金	
7/29	土	サッカーフェスティバル(神原天然芝)
7/30	日	練習9時-11時 PMなでしこ広場(笠岡)
7/31	月	

2023 年
8 月

日付	曜日	予 定
8/1	火	ナイト練習
8/2	水	
8/3	木	
8/4	金	
8/5	土	休み
8/6	日	練習9-12時
8/7	月	高知遠征
8/8	火	高知遠征
8/9	水	
8/10	木	
8/11	金	休み
8/12	土	休み
8/13	日	休み
8/14	月	
8/15	火	
8/16	水	
8/17	木	
8/18	金	
8/19	土	練習9-12時
8/20	日	休み 0-30島根遠征
8/21	月	
8/22	火	ナイト練習
8/23	水	
8/24	木	
8/25	金	
8/26	土	練習9-12時
8/27	日	練習9-12時
8/28	月	
8/29	火	ナイト練習
8/30	水	
8/31	木	