

エフロンテ予定表

2022 年
12 月

日付	曜日	予 定
12/1	木	
12/2	金	
12/3	土	
12/4	日	
12/5	月	
12/6	火	
12/7	水	
12/8	木	
12/9	金	
12/10	土	
12/11	日	
12/12	月	
12/13	火	
12/14	水	
12/15	木	
12/16	金	
12/17	土	休み
12/18	日	練習（9時-12時ウフット）
12/19	月	
12/20	火	
12/21	水	
12/22	木	
12/23	金	
12/24	土	練習（14時-16時ウフット）
12/25	日	U-14トレセン
12/26	月	
12/27	火	
12/28	水	
12/29	木	
12/30	金	
12/31	土	

2023 年
1 月

日付	曜日	予 定
1/1	日	
1/2	月	
1/3	火	
1/4	水	
1/5	木	
1/6	金	
1/7	土	
1/8	日	練習（9時-12時ウフット）
1/9	月	休み
1/10	火	
1/11	水	
1/12	木	
1/13	金	
1/14	土	練習（9時-12時ウフット）
1/15	日	練習（9時-12時ウフット）
1/16	月	
1/17	火	
1/18	水	
1/19	木	
1/20	金	
1/21	土	U-14トレセン
1/22	日	U-14トレセン
1/23	月	
1/24	火	
1/25	水	
1/26	木	
1/27	金	
1/28	土	練習（9時-12時ウフット）
1/29	日	練習（9時-12時ウフット）
1/30	月	
1/31	火	